

Veranstaltungen

Prävention durch Bewegung und Entspannung

Bewegung und Entspannung halten Körper und Geist fit. Das Ambulante Therapiezentrum am Marienkrankenhaus bietet ein umfangreiches Kursprogramm in vielen verschiedenen Sportarten an. Alle Kurse werden von ausgebildeten Therapeuten des Marienkrankenhauses geleitet. Unsere Gruppen haben – abhängig vom Kursinhalt – maximal 10 Teilnehmer. So können wir jedem Teilnehmer gerecht werden und ein intensives Training ermöglichen. Die Kurse finden – außer Walken und den Wasseraktivitäten – in den Räumen des Ambulanten Therapiezentrums statt. Einige Krankenkassen unterstützen die Teilnahme an den Präventionskursen. Bitte erkundigen Sie sich direkt bei Ihrer Krankenkasse.

[Hier finden Sie das aktuelle Kursprogramm des Ambulanten Therapiezentrums.](#)

■ **Veranstaltungen**

Pressemitteilungen

Pressefotos

Pressespiegel

Publikationen